



Ogólnopolski Program Edukacyjny „Trzymaj Formę!” współorganizowany jest przez Główny Inspektorat Sanitarny oraz Polską Federację Producentów Żywności Związek Pracodawców.

Partnerami programu są: Agencja Rynku Rolnego oraz Instytut Medycyny Wsi im. W. Chodźki w Lublinie.

Patronami honorowymi programu są: Minister Edukacji Narodowej, Minister Zdrowia, Minister Sportu i Turystyki oraz Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi, a także Instytut Żywności i Żywienia, Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW w Warszawie oraz Federacja Konsumentów.

TRZYMAJ FORMĘ!

To inicjatywa propagująca zdrowy styl życia o unikalnym dwukierunkowym podejściu: promującym zbilansowane odżywianie, połączone z regularną aktywnością fizyczną

W II semestrze nasza szkoła przystąpiła do programu TRZYMAJ FORMĘ.

Program ten skierowany jest do uczniów, rodziców oraz nauczycieli. Koordynatorami projektu w naszej szkole są nauczyciele wychowania fizycznego, którzy już podjęli pierwsze kroki aby propagować zdrowy styl życia. Otóż na posiedzeniu Rady Pedagogicznej, wraz z Panią Dyrektorem przygotowali poczęstunek składający się z warzyw i owoców oraz bardzo zdrowe ciasto marchewkowe. Przekazali 10 PRZYKAZAŃ ZDROWOTNYCH oraz przedstawili jak powinien wyglądać TALERZ ZDROWIA. Zachęcali do aktywności fizycznej przypominając, że u podstaw każdej piramidy żywienia leży wysiłek fizyczny. Na radzie było bardzo zdrowo i kolorowo. Mamy nadzieję, że nasz przekaz zachęcił koleżanki i kolegów nauczycieli do zadbania o własne zdrowie, sprawność oraz prawidłową sylwetkę.

Teraz czas na uczniów 😊

Maria Werra